

## **Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány - A nevetés gyógyít!**

Az 1996 óta működő Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány küldetése, hogy bohócdoktoraival nevetést és humort vigyen az arra rászorulóknak életébe. Jelenleg 34 bohócdoktoruk 16 gyerekkórházat látogat heti rendszerességgel, emellett speciális programokkal jelen vannak 3 idős otthonokban, a Pető Intézetben, valamint halmozottan sérült gyerekekkel foglalkozó intézményekben. Bohócdoktoraik az elmúlt 23 év alatt több mint 375 000 beteg gyermekhez, valamint több ezer idős emberhez vitték el a gyógyító nevetést.

Egy jóízű nevetés könnyebbé teszi a hétköznapokat, de még nagyobb szükségünk van rá a nehéz helyzetekben. Tapasztalatok azt mutatják, hogy az a hely, ahol a bohócdoktorok megjelennek, rögtön vidámbbá válik. A bohócdoktorok munkájuk során a humort használják, ezzel nem csak a feszültséget oldják, de el is terelik a gyerekek és szüleik figyelmét a fájdalomról és a szorongásról. A bohócdoktorok mára a gyerekkórházak részévé váltak, több helyszínen már a műtétek előkészítésében is részt vesznek és az általuk megteremtett barátságos, pozitív légkör által segítik a gyógyulást.

### *Hogy zajlik egy bohócdoktori vizit?*

A bohócdoktorok minden alkalommal ketten érkeznek, átöltöznek és felkészülnek a közös munkára. Látogatásuk előtt az ápolószemélyzettől tájékozódnak a betegekről. A képzett előadóművészek már a kórházi folyosón gondoskodnak a mosolyról és a vidámságról. Ahogy belépnek a kórterembe, a bohócdoktoroknak a másodperc töredéke alatt kell alkalmazkodniuk a pillanatnyi helyzethez: milyen a hangulat, mekkorák a gyerekek és milyen az állapotuk, esetleg van-e látogató valakinél, akit be lehet vonni a nevetésbe. Ezután a tarsolyukból zenét, vidám varázslatokat, zsonglőrmutatót, játékokat húznak elő és a megteremtett barátságos légkör által segítik a gyógyulást.

Orvosi megfigyelések megállapították, hogy azok a betegek, akik találkoznak bohócdoktorral gyorsabban épülnek fel a műtétek után is. Erről egy kisgyermek így nyilatkozott: "Ha a kórházban nem lennének bohócok, akkor az összes gyerek sokkal szomorúbb lenne. A bohócok segítenek nekik, hogy vidámbbakk legyenek." Többek között ez ösztönzi az alapítványt, hogy minél több kórházban vidítson fel gyerekeket.

### *Magas művészi színvonalon*

Nagy hangsúlyt fektetünk a bohócdoktorok folyamatos szakmai, valamint speciális kórházi helyzetekre vonatkozó képzésére. A havi rendszerességgel megtartott művészeti és pszichológiai továbbképzéseket Gelencsér Tünde művészeti vezető mellett számos elismert magyar és külföldi vendégművész, gyermekpszichológus, valamint Európa leghíresebb bohóctrénerai tartják. A nevetés nemzetközi nyelv, amelyet a világ minden pontján megértenek. Sokat tanulhatunk abból, hogyan dolgoznak a bohócdoktorok a különböző országokban, ezért alapítványunk 2004-ben csatlakozott a Red Noses Clowndoctors International szervezethez. A nemzetközi képzések és a közös rendezvények remek alkalmat kínálnak arra, hogy a különböző országok bohócdoktorai megosszák egymással tapasztalataikat és tudásukat.

### **Bohócdoktoraink által rendszeresen látogatott gyermekkórházak:**

- SE I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika
- Heim Pál Gyermekkórház, Madarász utcai Telephely
- Heim Pál Gyermekkórház, Onko-hematológiai osztály
- Szent János Kórház, Gyermekosztály
- Bethesda Gyermekkórház
- Pető Intézet
- Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet, Gyermekszív Központ
- Szent László Kórház, Gyermekhematológiai osztály
- Tatabányai Szent Borbála Kórház, Gyermekosztálya
- Törökbálinti Tüdőgyógyintézet, Gyermekosztály
- Petz Aladár Megyei Oktató Kórház, Győr
- Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Jóna András Oktatókórház, Nyíregyháza
- BAZ Megyei Kórház és Egyetemi Oktatókórház, Velkey László Gyermekkegészségügyi Központ, Miskolc
- Pécsi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinika
- Debreceni Egyetem Klinikai Központ Gyermekgyógyászati Klinika
- Tolna Megyei Balassa János Kórház, Szekszárd

### **Bohócdoktoraink által rendszeresen látogatott időotthonok:**

- Fővárosi Önkormányzat Vázsonyi Vilmos Idősek Otthona, Dózsa György úti Otthon
- Fővárosi Önkormányzat Vázsonyi Vilmos Idősek Otthona, Rózsa utcai Otthon
- Fővárosi Önkormányzat Alacsikai úti Idősek Otthona

### **További információ:**

Horváth-Sarródi Laura

Kommunikáció & PR

[laura.horvath-sarrodi@pirosorr.hu](mailto:laura.horvath-sarrodi@pirosorr.hu)

0036 30 239 9274

[www.pirosorr.hu](http://www.pirosorr.hu)